

# Junior-Tipp 8

## Start

MSC Brokstedt e.V. im ADAC

Postfach 1236

25543 Kellinghusen

www.msbrokstedt.de

E-Mail: speedway@msbrokstedt.de

**Liebe Junior-Fahrerin, lieber Junior-Fahrer,  
liebe Eltern, liebe Trainerinnen und Trainer,**

der MSC Brokstedt e.V. im ADAC gibt seit 2016 eine Reihe von Junior-Tipps heraus, um den Neueinsteigern das Zurechtfinden in der "Welt des Speedway" ein bisschen einfacher zu machen.

Wir versuchen, alle Tipps korrekt zu schreiben und regelmäßig zu aktualisieren.

Falls euch doch einmal Fehler auffallen sollten, sagt uns bitte Bescheid.

Wenn ihr die JT's benutzt, im Training einsetzt und weiter gebt, freut uns das natürlich sehr. Bitte nennt dabei den MSC Brokstedt e.V. im ADAC als Autor.

Viel Spaß beim Lesen

und immer unfallfreie, erfolgreiche Rennen wünscht euch

**euer MSC Brokstedt e.V. im ADAC**

Der **Start** ist im Speedway so wichtig, dass der Ausgang vieler Heats sich gleich zu Beginn **entscheidet**. Was ist zu beachten?

Entsprechend dem Zeitplan und dem Laufschemata, das euch der Veranstalter bei der "Papierabnahme" gegeben hat, oder auf Anweisung des Rennleiters (bei Programmänderungen) findet ihr euch **mit eurer vorbereiteten Maschine am Vorstart** ein. Auf das Signal des Schiedsrichters (oranges Blinklicht, Hupe oder Klingel) und nach Freigabe des Bahntors fahrt ihr gegen den Uhrzeigersinn innerhalb der nächsten **90 Sekunden zur Startmaschine**. (Wer das nicht schafft, wird für den Heat (= Einzellauf) disqualifiziert.)

Ihr solltet das so früh tun, dass ihr euren Startbereich vorbereiten könnt. Dazu gehört es, sich eine **gerade, ausreichend tiefe Rille** für das Hinterrad zu suchen und diese entweder auszukratzen oder losen Bahnbelag in ihr fest zu stampfen. Manchmal müsst ihr diese auch selbst herstellen.<sup>1</sup>

Die Startpositionen werden im Speedway durch Helmfarben angezeigt:

Position:	innen → außen							
	1	2	3	4	5	6	7	8
Farbe:								
	rot	blau	weiß	gelb	grün	schwarz/weiß	rot/weiß	blau/weiß
Max. Starter	Junior A: <b>8</b>	X	X	X	X	X	X	X
	Junior B: <b>6</b>	X	X	X	X	X	---	---
	Junior B II: <b>6</b>	X	X	X	X	X	---	---
	Junior C/ U21: <b>4</b> <sup>2</sup>	X	X	X	X	---	---	---

Der Startmarschall beordert euch dann an das Startband. Dabei bleibt jeder Fahrer in dem ihm zugeteilten, **abgekreideten Startbereich**. "Der Start erfolgt **stehend mit laufendem Motor** mittels Startmaschine, nachdem die Fahrer korrekt an den Startbändern Aufstellung genommen haben und **mit beiden Rädern auf dem Boden stillstehen**. Ein Fahrer, der, nachdem der Schiedsrichter das grüne Licht eingeschaltet hat, vor dem Auslösen der Startmaschine sein Motorrad nach vorne bewegt und dabei ein oder mehrere Startbänder berührt [...], wird von diesem Lauf ausgeschlossen. Die vom Schiedsrichter bekannt gegebene 90-Sekunden-Frist bei Speedway [...] gilt jeweils für alle an dem betreffenden Lauf beteiligten Fahrer und wird nur einmal je Startversuch gewährt."<sup>3</sup>

In den Jugendklassen (manchmal auch bei den "Großen") startet derjenige, der das Band berührt oder zerrissen hat, beim **Neustart 15m nach hinten versetzt** in seinem Startbereich. Vom Lauf ausgeschlossen wird man erst beim 2. Fehlstart. Aber Vorsicht: In manchen Wettbewerben wie z.B. der Speedway-Liga Nord ist das strenger geregelt.<sup>4</sup>

Der Abstand eures **Vorderrads** vom **Startband** darf **10cm**, also etwa eine Handbreit, betragen.

Damit der Start perfekt klappt, solltet ihr ganz oft **Startbandtrainings** mitmachen und euch **Tipps** holen. Ziel: Den gesamten **Vorgang konzentriert und automatisch auszuführen**.

Stand: 4/2026

<sup>1</sup> Dirk Müller beim Training des MSC Nordhastedt e.V. im ADAC, 11.06.2016

<sup>2</sup> Eigentlich hängt die Starterzahl von Maximalangabe in der Streckenlizenz ab, also: 4 - 6.

<sup>3</sup> DMSB e.V.: Handbuch Motorradspport 2026, Frankfurt am Main 2026, Abschnitt GRÜN, Seite 149, Art. 12.3, <https://www.dmsb.de/de/file/277859>

<sup>4</sup> DMSB e.V.: Handbuch Motorradspport 2026, Frankfurt am Main 2026, Abschnitt GRÜN, Seite 144, Art. 15.6, <https://www.dmsb.de/de/file/277859>