

Übersicht der Junior-Tipps

MSC Brokstedt e.V. im ADAC

Postfach 1236

25543 Kellinghusen

www.mscbrokstedt.de

E-Mail: speedway@mscbrokstedt.de

Liebe Junior-Fahrerin, lieber Junior-Fahrer, liebe Eltern, liebe Trainerinnen und Trainer,

der MSC Brokstedt e.V. im ADAC hat seit Herbst 2016 eine Reihe von Junior-Tipps herausgegeben, um den Neueinsteigern das Zurechtfinden in der "Welt des Speedway" ein bisschen einfacher zu machen.

In den letzten 11 Jahren ist die Reihe gewachsen und aktualisiert worden.

Es gibt nun: ▶ 20 Junior-Tipps
▶ in fünf Themengruppen
▶ systematisch sortiert
▶ und nummeriert.

Zu welchen Themen es Junior-Tipps gibt, könnt ihr der Übersicht unten entnehmen. Solltet ihr Wunschthemen haben, die nicht in unserer Liste stehen, schreibt einfach eine Mail an: speedway@mscbrokstedt.de

Wir bringen die Junior-Tipps ab und zu auf den neusten Stand. Wann ein Tipp zuletzt aktualisiert wurde, erkennt ihr an der Angabe "Stand: Monat/Jahr".

Viel Spaß beim Lesen und immer unfallfreie, erfolgreiche Rennen wünscht euch
euer MSC Brokstedt e.V. im ADAC

Stand: 4/2026

NR.	THEMEN
A	Themengruppe: TRAINING
1	Verhalten beim Training
2	Training und Rennen im Ausland (außer Prädikate)
B	Themengruppe: RENNEN
3	Erste Rennsaison
4	Lizenzen
5	Ausfüllen einer Nennung
6	Verhalten beim Rennen
7	Flaggen- und Lichtzeichen
8	Start
C	Themengruppe: WETTBEWERBE
9	Jugendklassen im Bahnsport
10	Dauerstartnummer
11	Strukturbild Bahnsport in Deutschland
12	Einzelwettbewerbe: NBM, dmsj-Meisterschaft, ADAC Bahnsport Bundesendlauf
13	Mannschaftswettbewerbe für Jugendliche bis U22
D	Themengruppe: GESUNDHEIT
14	Schutzkleidung
15	Ernährung
16	Anti-Doping
E	Themengruppe: TECHNIK
17	Übersicht der Speedway-Bahnen
18	Übersetzung
19	Reifen, Profil und Luftdruck
20	Technische Abnahme