

# Übersicht der Junior-Tipps

MSC Brokstedt e.V. im ADAC

Postfach 1236

25543 Kellinghusen

www.mscbrokstedt.de

E-Mail: speedway@mscbrokstedt.de

**Liebe Junior-Fahrerin, lieber Junior-Fahrer,  
liebe Eltern, liebe Trainerinnen und Trainer,**

der MSC Brokstedt e.V. im ADAC hat seit Herbst 2016 eine Reihe von Junior-Tipps herausgegeben, um den Neueinsteigern das Zurechtfinden in der "Welt des Speedway" ein bisschen einfacher zu machen.

**In den letzten fast 9 Jahren ist die Reihe gewachsen und aktualisiert worden.**

**Es gibt nun:** ► 20 Junior-Tipps  
► in fünf Themengruppen  
► systematisch sortiert  
► und nummeriert.

Zu welchen Themen es Junior-Tipps gibt, könnt ihr der Übersicht unten entnehmen. Solltet ihr Wunschthemen haben, die nicht in unserer Liste stehen, schreibt einfach eine Mail an: [speedway@mscbrokstedt.de](mailto:speedway@mscbrokstedt.de)

Wir bringen die Junior-Tipps ab und zu auf den neusten Stand. Wann ein Tipp zuletzt aktualisiert wurde, erkennt ihr an der Angabe "Stand: Monat/Jahr".

Viel Spaß beim Lesen und immer unfallfreie, erfolgreiche Rennen wünscht euch  
**euer MSC Brokstedt e.V. im ADAC**

Stand: 4/2025

NR	THEMEN
<b>A</b>	<b>Themengruppe: TRAINING</b>
1	Verhalten beim Training
2	Training und Rennen im Ausland (außer Prädikate)
<b>B</b>	<b>Themengruppe: RENNEN</b>
3	Erste Rennsaison
4	Lizenzen
5	Ausfüllen einer Nennung
6	Verhalten beim Rennen
7	Flaggen- und Lichtzeichen
8	Start
<b>C</b>	<b>Themengruppe: WETTBEWERBE</b>
9	Jugendklassen im Bahnsport
10	Dauerstartnummer
11	Strukturbild Bahnsport in Deutschland
12	Einzelwettbewerbe: NBM, dmsj-Meisterschaft, ADAC Bahnsport Bundesendlauf
13	Mannschaftswettbewerbe für Jugendliche bis U22
<b>D</b>	<b>Themengruppe: GESUNDHEIT</b>
14	Schutzkleidung
15	Ernährung
16	Anti-Doping
<b>E</b>	<b>Themengruppe: TECHNIK</b>
17	Übersicht der Speedway-Bahnen
18	Übersetzung
19	Reifen, Profil und Luftdruck
20	Technische Abnahme