

Übersicht der Junior-Tipps

MSC Brokstedt e.V. im ADAC
Postfach 1236
25543 Kellinghusen
www.mscbrokstedt.de
E-Mail: speedway@mscbrokstedt.de

**Liebe Junior-Fahrerin, lieber Junior-Fahrer,
liebe Eltern, liebe Trainerinnen und Trainer,**

der MSC Brokstedt e.V. im ADAC hat seit Herbst 2016 eine Reihe von Junior-Tipps herausgegeben, um den Neueinsteigern das Zurechtfinden in der "Welt des Speedway" ein bisschen einfacher zu machen.

In den letzten fast 9 Jahren ist die Reihe gewachsen und aktualisiert worden.

Es gibt nun:► 20 Junior-Tipps

- in fünf Themengruppen
- systematisch sortiert
- und nummeriert.

Zu welchen Themen es Junior-Tipps gibt, könnt ihr der Übersicht unten entnehmen.

Solltet ihr Wunschthemen haben, die nicht in unserer Liste stehen, schreibt einfach eine Mail an: speedway@mscbrokstedt.de

Wir bringen die Junior-Tipps ab und zu auf den neusten Stand. Wann ein Tipp zuletzt aktualisiert wurde, erkennt ihr an der Angabe "Stand: Monat/Jahr".

Viel Spaß beim Lesen und immer unfallfreie, erfolgreiche Rennen wünscht euch
euer MSC Brokstedt e.V. im ADAC

Stand: 4/2025

NR	THEMEN
A	Themengruppe: TRAINING
1	Verhalten beim Training
2	Training und Rennen im Ausland (außer Prädikate)
B	Themengruppe: RENNEN
3	Erste Rennsaison
4	Lizenzen
5	Ausfüllen einer Nennung
6	Verhalten beim Rennen
7	Flaggen- und Lichtzeichen
8	Start
C	Themengruppe: WETTBEWERBE
9	Jugendklassen im Bahnsport
10	Dauerstartnummer
11	Strukturbild Bahnsport in Deutschland
12	Einzelwettbewerbe: NBM, dmsj-Meisterschaft, ADAC Bahnsport Bundesendlauf
13	Mannschaftswettbewerbe für Jugendliche bis U22
D	Themengruppe: GESUNDHEIT
14	Schutzkleidung
15	Ernährung
16	Anti-Doping
E	Themengruppe: TECHNIK
17	Übersicht der Speedway-Bahnen
18	Übersetzung
19	Reifen, Profil und Luftdruck
20	Technische Abnahme