

# Übersicht der Junior-Tipps

MSC Brokstedt e.V. im ADAC

Postfach 1236

25543 Kellinghusen

www.msbrokstedt.de

E-Mail: speedway@msbrokstedt.de

**Liebe Junior-Fahrerin, lieber Junior-Fahrer,  
liebe Eltern, liebe Trainerinnen und Trainer,**

der MSC Brokstedt e.V. im ADAC gibt seit 2016 eine Reihe von Junior-Tipps heraus, um den Neueinsteigern das Zurechtfinden in der "Welt des Speedway" ein bisschen einfacher zu machen.

**Wir feiern 2021 den 5. JT-Geburtstag mit einigen Neuerungen:**

- Vier zusätzliche Junior-Tipps. Insgesamt sind es nun 20 Stück.
- Wir haben jetzt Themengruppen gebildet.
- Die Junior-Tipps sind darin systematisch einsortiert
- und neu nummeriert.

Zu welchen Themen es Junior-Tipps gibt, könnt ihr der Übersicht unten entnehmen. Solltet ihr Wunschthemen haben, die nicht in unserer Liste stehen, schreibt einfach eine Mail an: [speedway@msbrokstedt.de](mailto:speedway@msbrokstedt.de)

Wir bringen die Junior-Tipps einmal pro Jahr auf den neusten Stand. Wann ein Tipp zuletzt aktualisiert wurde, erkennt ihr an der Angabe "Stand: Monat/Jahr".

Viel Spaß beim Lesen und immer unfallfreie, erfolgreiche Rennen wünscht euch  
**euer MSC Brokstedt e.V. im ADAC**

Stand: 5/2021

NR.	alt	THEMEN
<b>A Themengruppe: TRAINING</b>		
1	6	Verhalten beim Training
2	19	Training und Rennen im Ausland (außer Prädikate)
<b>B Themengruppe: RENNEN</b>		
3	11	Erste Rennsaison
4	9	Lizenzen
5	13	Ausfüllen einer Nennung
6	4	Verhalten beim Rennen
7	3	Flaggen- und Lichtzeichen
8	5	Start
<b>C Themengruppe: WETTBEWERBE</b>		
9	1	Jugendklassen im Bahnsport
10	14	Dauerstartnummer
11	16	Strukturbild Bahnsport in Deutschland
12	12	Einzelwettbewerbe: NBM, dmsj-Meisterschaft, ADAC Bahnsport Bundesendlauf
13	15	Mannschaftswettbewerbe für Jugendliche bis U22
<b>D Themengruppe: GESUNDHEIT</b>		
14	7	Schutzkleidung
15	10	Ernährung
16	⊗	Anti-Doping
<b>E Themengruppe: TECHNIK</b>		
17	2	Übersicht der Speedway-Bahnen
18	⊗	Übersetzung
19	⊗	Reifen, Profil und Luftdruck
20	⊗	Technische Abnahme